****

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AGUDOS DO SUL**

**CARDÁPIO PARA MAIORES DE UM ANO – NOVEMBRO 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **QUARTA 01/11** | **QUINTA 02/11** | **SEXTA 03/11** |
| **1 - 08:30** |  |  | Chá  Pão com manteiga |  |  |
| **2 - 10:45** |  |  | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | FERIADO | RECESSO |
| **3 - 13:30** |  |  | Mingau de aveia e fruta |  |  |
| **4 - 14:45** |  |  | Sopa de legumes |  |  |
| **5 - 16:00** |  |  | Fruta |  |  |
|  | **SEGUNDA 06/11** | **TERÇA 07/11** | **QUARTA 08/11** | **QUINTA 09/11** | **SEXTA 10/11** |
| **1 - 08:30** | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga |
| **2 - 10:45** | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta |
| **3 - 13:30** | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada | Quirera com carne e salada | Farofa de ovo | Polenta com carne e salada | Quirera com carne e salada |
| **5 - 16:00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
|  | **SEGUNDA 13/11** | **TERÇA 14/11** | **QUARTA 15/11** | **QUINTA 16/11** | **SEXTA 17/11** |
| **1 - 08:30** | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga |  | Leite  Pão com manteiga |  |
| **2 - 10:45** | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | FERIADO | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Bolo de banana  Leite |
| **3 - 13:30** | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta |  | Leite e fruta |  |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada | Quirera com carne e salada |  | Polenta com carne e salada |  |
| **5 - 16:00** | Fruta | Fruta |  | Fruta |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA 20/11** | **TERÇA 21/11** | **QUARTA 22/11** | **QUINTA 23/11** | **SEXTA 24/11** |
| **1 - 08:30** | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga |
| **2 - 10:45** | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta |
| **3 - 13:30** | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada | Quirera com carne e salada | Macarronada e salada | Polenta com carne e salada | Quirera com carne e salada |
| **5 - 16:00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
|  | **SEGUNDA 27/11** | **TERÇA 28/11** | **QUARTA 29/11** | **QUINTA 30/11** | **SEXTA 01/12** |
| **1 - 08:30** | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga |
| **2 - 10:45** | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta |
| **3 - 13:30** | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada | Quirera com carne e salada | Macarronada e salada | Polenta com carne e salada | Quirera com carne e salada |
| **5 - 16:00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

**Período integral recebe todas as refeições.**

**Período da manhã recebe refeição 1 e 2.**

**Período da tarde recebe refeição 4 e 5.**

**Cardápio sujeito a alterações, pois dependemos da entrega de fornecedores.**

**Anexar o cardápio na cozinha, em lugar de fácil visualização.**