****

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AGUDOS DO SUL**

**CARDÁPIO PARA MAIORES DE UM ANO – SETEMBRO 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA 04/09** | **TERÇA 05/09** | **QUARTA 06/09** | **QUINTA 07/09** | **SEXTA 08/09** |
| **1 - 08:30** | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga |  |  |
| **2 - 10:45** | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | FERIADO | RECESSO |
| **3 - 13:30** | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta |  |  |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada | Quirera com carne e salada | Macarronada e salada |  |  |
| **5 - 16:00** | Fruta | Fruta | Fruta |  |  |
|  | **SEGUNDA 11/09** | **TERÇA 12/09** | **QUARTA 13/09** | **QUINTA 14/09** | **SEXTA 15/09** |
| **1 - 08:30** | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga |
| **2 - 10:45** | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta |
| **3 - 13:30** | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada | Quirera com carne e salada | Macarronada e salada | Polenta com carne e salada | Quirera com carne e salada |
| **5 - 16:00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
|  | **SEGUNDA 18/09** | **TERÇA 19/09** | **QUARTA 20/09** | **QUINTA 21/09** | **SEXTA 22/09** |
| **1 - 08:30** | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga |
| **2 - 10:45** | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta |
| **3 - 13:30** | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada | Quirera com carne e salada | Macarronada e salada | Polenta com carne e salada | Quirera com carne e salada |
| **5 - 16:00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA 25/09** | **TERÇA 26/09** | **QUARTA 27/09** | **QUINTA 28/09** | **SEXTA 29/09** |
| **1 - 08:30** | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga | Leite  Pão com manteiga | Chá  Pão com manteiga |
| **2 - 10:45** | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta | Arroz/Feijão  Carne com batata  Salada  Fruta |
| **3 - 13:30** | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta | Leite e fruta | Mingau de aveia e fruta |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada | Quirera com carne e salada | Macarronada e salada | Polenta com carne e salada | Quirera com carne e salada |
| **5 - 16:00** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

**Período integral recebe todas as refeições.**

**Período da manhã recebe refeição 1 e 2.**

**Período da tarde recebe refeição 4 e 5.**

**Cardápio sujeito a alterações, pois dependemos da entrega de fornecedores.**

**Anexar o cardápio na cozinha, em lugar de fácil visualização.**