****

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AGUDOS DO SUL**

**CARDÁPIO PARA MAIORES DE UM ANO – NOVEMBRO 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **QUARTA 01/11** | **QUINTA 02/11** | **SEXTA 03/11** |
| **1 - 08:30** |  |  | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |  |  |
| **2 - 10:45** |  |  | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |  |  |
| **3 - 13:30** |  |  | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | FERIADO | RECESSO |
| **4 - 14:45** |  |  | Sopa de legumes (papa) |  |  |
| **5 - 16:00** |  |  | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |  |  |
|  | **SEGUNDA 06/11** | **TERÇA 07/11** | **QUARTA 08/11** | **QUINTA 09/11** | **SEXTA 10/11** |
| **1 - 08:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **2 - 10:45** | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |
| **3 - 13:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) | Farofa de ovo | Polenta com carne e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) |
| **5 - 16:00** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
|  | **SEGUNDA 13/11** | **TERÇA 14/11** | **QUARTA 15/11** | **QUINTA 16/11** | **SEXTA 17/11** |
| **1 - 08:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |  | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |  |
| **2 - 10:45** | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |  | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |  |
| **3 - 13:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | FERIADO | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Bolo de bananaLeite |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) |  | Polenta com carne e salada (papa) |  |
| **5 - 16:00** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |  | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA 20/11** | **TERÇA 21/11** | **QUARTA 22/11** | **QUINTA 23/11** | **SEXTA 24/11** |
| **1 - 08:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **2 - 10:45** | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |
| **3 - 13:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) | Macarrão com carne e salada (papa) | Polenta com carne e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) |
| **5 - 16:00** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
|  | **SEGUNDA 27/11** | **TERÇA 28/11** | **QUARTA 29/11** | **QUINTA 30/11** | **SEXTA 01/12** |
| **1 - 08:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **2 - 10:45** | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |
| **3 - 13:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) | Macarrão com carne e salada (papa) | Polenta com carne e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) |
| **5 - 16:00** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |

**Período integral recebe todas as refeições.**

**Período da manhã recebe refeição 1 e 2.**

**Período da tarde recebe refeição 4 e 5.**

**Cardápio sujeito a alterações, pois dependemos da entrega de fornecedores.**

**Anexar o cardápio na cozinha, em lugar de fácil visualização.**