****

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AGUDOS DO SUL**

**CARDÁPIO PARA MAIORES DE UM ANO – OUTUBRO 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA 02/10** | **TERÇA 03/10** | **QUARTA 04/10** | **QUINTA 05/10** | **SEXTA 06/10** |
| **1 - 08:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **2 - 10:45** | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |
| **3 - 13:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) | Macarrão com carne e salada (papa) | Polenta com carne e salada (papa) | Farofa de ovo e repolho |
| **5 - 16:00** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
|  | **SEGUNDA 09/10** | **TERÇA 10/10** | **QUARTA 11/10** | **QUINTA 12/10** | **SEXTA 13/10** |
| **1 - 08:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |  |  |
| **2 - 10:45** | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |  |  |
| **3 - 13:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | FERIADO | RECESSO |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) | Macarrão com carne e salada (papa) |  |  |
| **5 - 16:00** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |  |  |
|  | **SEGUNDA 16/10** | **TERÇA 17/10** | **QUARTA 18/10** | **QUINTA 19/10** | **SEXTA 20/10** |
| **1 - 08:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **2 - 10:45** | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |
| **3 - 13:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) | Macarrão com carne e salada (papa) | Polenta com carne e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) |
| **5 - 16:00** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA 23/10** | **TERÇA 24/10** | **QUARTA 25/10** | **QUINTA 26/10** | **SEXTA 27/10** |
| **1 - 08:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **2 - 10:45** | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |
| **3 - 13:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) | Macarrão com carne e salada (papa) | Polenta com carne e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) |
| **5 - 16:00** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
|  | **SEGUNDA 30/10** | **TERÇA 31/10** |
| **1 - 08:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **2 - 10:45** | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada | Papa de arroz, feijão, carne, batata, salada |
| **3 - 13:30** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |
| **4 - 14:45** | Risoto de frango e salada (papa) | Quirera com carne e salada (papa) |
| **5 - 16:00** | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) | Fórmula/Fruta (amassada ou raspada) |

**Período integral recebe todas as refeições.**

**Período da manhã recebe refeição 1 e 2.**

**Período da tarde recebe refeição 4 e 5.**

**Cardápio sujeito a alterações, pois dependemos da entrega de fornecedores.**

**Anexar o cardápio na cozinha, em lugar de fácil visualização.**